



**СОГЛАСОВАНО**

Председатель первичной профсоюзной организации сотрудников

З.Б.Латыпова

«18» сентября 2020 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Проректор по ЭД и РИК

ФГБОУ ВО «БГПУ им.М.Акмуллы»

А.А.Фазлыев

«18» сентября 2020 г.



## **ИНСТРУКЦИЯ № Ф-4-ОТ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАНЯТИЙ ПО СПОРТИВНЫМ И ПОДВИЖНЫМ ИГРАМ (ФУТБОЛ, ВОЛЕЙБОЛ, БАСКЕТБОЛ, ТЕННИС И ДР.)**

### **1. Общие требования охраны труда**

1.1. К занятиям по спортивным и подвижным играм допускаются учащиеся, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм помещение спортивного зала должно быть укомплектовано необходимым спортивным оборудованием и инвентарем, аптечкой с перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах, первичными средствами пожаротушения.

1.3. При проведении занятий учащиеся обязаны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.4. Преподаватель занятий должен ознакомить обучающихся с требованиями настоящей инструкции, с правилами пожарной безопасности, указать места расположения огнетушителей и аптечки первой доврачебной помощи.

1.6. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм (футбол, волейбол, баскетбол, теннис и др.) возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- травмы при столкновениях;
- травмы при нарушении правил проведения игры;
- травмы при падении на твердом покрытии, на мокром, скользком полу или площадке;
- травмы при нахождении в зоне удара;
- при блокировке мяча;
- при нахождении посторонних предметов на игровой площадке;
- при неисправных ракетках (теннис);
- при игре на слабо укрепленном столе( настольный теннис).

1.7. Занятия по спортивным и подвижным играм должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.

1.8. Обучающиеся должны:

- быть одеты в спортивную форму, предусмотренную правилами игры;
- снять все украшения (кольца, перстни, цепочки, браслеты, серьги, часы, пирсинг и т.д.);
- ногти должны быть коротко острижены;
- избегать травм при столкновениях, падений, не нарушать правила поведения игры;

1.9. Занятия должны проходить на сухой площадке или сухом полу.

1.10. О каждой полученной травме обучающемуся необходимо немедленно поставить в известность преподавателя (тренера),

1.11. О каждом несчастном случае с обучающимся преподаватель (тренер) обязан немедленно сообщить руководству университета, оказать первую помощь пострадавшему.

1.12. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.13. Обучающимся запрещается:

- приносить на занятия колющие, режущие, легковоспламеняющиеся предметы;
- бегать без разрешения учителя, толкать друг друга; кидать различные предметы друг в друга;
- трогать без разрешения учителя спортивное оборудование.

1.14. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

## **2. Требования охраны труда перед началом занятий**

2.1. Перед началом проведения занятий - игры спортивный зал должен быть проветрен.

2.2. Преподаватель должен проверить спортивный зал для обеспечения безопасности проведения занятий, надежность установки и крепления стоек и перекладин футбольных ворот, баскетбольных щитов, исправность другого спортивного оборудования и инвентаря.

2.3. Обучающийся обязан:

- надеть спортивный костюм и спортивную обувь с нескользкой подошвой;
- пройти инструктаж по охране труда на занятиях по спортивным и подвижным играм;
- проверить отсутствие посторонних предметов на площадке и вблизи.
- провести физическую разминку всех групп мышц
- выполнять требования охраны труда и правила для учащихся на занятиях по спортивным и подвижным играм.
- приступать к основной нагрузке только после разминки.

2.4. Перед проведением занятия-игры на спортивной площадке проверить отсутствие на поле посторонних предметов, ям, луж, битого стекла и т.д.

### **3. Требования охраны труда во время занятий**

3.1. Во время занятий на игровом поле или вблизи не допускать посторонних лиц.

3.2. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) преподавателя (тренера).

3.3. Строго выполнять правила проведения подвижной игры.

3.4. Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.

3.5. При выполнении прыжков, столкновениях и падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

3.6. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) преподавателя (тренера).

3.7. Правильно выполнять приемы игры показанные преподавателем (тренером).

3.8. Пользоваться защитными приспособлениями (наколенниками, налокотниками и др. при игре в баскетбол, волейбол).

3.9. При игре в футбол за воротами и в 10 метрах от поля не должны находиться посторонние лица.

3.10. Обучающимся запрещается:

- организовывать спортивные игры в отсутствие преподавателя;
- принимать участие в спортивных и подвижных играх без спортивной формы и обуви;
- нарушать требования охраны труда во время спортивных и подвижных игр;
- вести игру влажными руками;
- покидать спортивный зал, спортивную площадку без разрешения преподавателя.

### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом преподавателю. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования или инвентаря.

4.2. При плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом преподавателю.

4.3. При получении травмы обучающийся немедленно должен сообщить об этом преподавателю.

4.4. При получении обучающимся травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом руководству университета, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.5. Все занимающиеся должны знать о профилактике спортивных травм и уметь оказывать первую доврачебную помощь.

4.6. При возникновении пожара в спортивном зале необходимо немедленно эвакуироваться всем обучающимся из зала через все имеющиеся эвакуационные выходы, немедленно сообщить о пожаре руководству университета, по телефонной связи «01» или «112» в отделение пожарной охраны, затем

необходимо приступить к тушению пожара с помощью всех имеющихся в наличие первичных средств пожаротушения.

**5. Требования охраны труда по окончании занятий**

- 5.1. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь.
- 5.2. Снять спортивную одежду и спортивную обувь.
- 5.3. Вымыть лицо и руки с мылом.
- 5.4. О всех недостатках, отмеченных во время занятия-игры, сообщить преподавателю.

Ведущий специалист по охране труда



Н.М. Васильева